R/ Ni/ kahawatta Muslim Maha vidyalaya

தரம் - 4 மாணவர்களுக்கான விடுமுறை கால செயலட்டை 10

தமிழ் ,கணிதம் , சுற்றாடல்

பொருத்தமான நிறுத்தக் குறிகளை இடுங்கள்

1.மனிதனுக்குப் பல விலங்ககள் உதவி புரிகின்றன

2.எவ்வளவு பெரிய மலை

3.அந்தப் பாறையில் குரங்கு மான் சிங்கம் ஆகியவற்றின் உருவங்கள் கூட செதுக்கப்பட்டுள்ளன

4.பல்லாயிரக் கணக்கான மக்களை ஆழிப்பேரலை போய்விடுமோ

5.காலையில் எழுந்தவுடன் செய்யவேண்டியவை யாவை

அடைப்புக்குறிக்குள் உள்ள சொற்களிலிருந்து பொருத்தமான சொற்களைத் தெரிவு செய்து புள்ளிக் கோடிட்ட இடங்களைப் பூர்த்தி செய்க.

1.ஒளியைப் பரப்புவது .... (விளக்கு, விலக்கு)

2.நீடூழி காலம் .... (வாள்க , வாழ்க)

3.ஆழம் .... காலை விடாதே. (அரியாமல், அறியாமல்)

4.மக்களுக்குச் சேவை செய்வது மிகச் சிறந்த .... ஆகும். (பனி , பணி)

5. ....செய விரும்பு. (அரம், அறம்)

பழமொழிகளுக்குரிய கருத்தை எழுதுவோம்.

1. இளங்கன்று பயமறியாது : ....

2.அழுத பிள்ளை பால் குடிக்கம் : ....

3.காற்றுள்ளபோதே தூற்றிக்கொள் : ....

4.இரக்கப் போனாலும் சிறக்கப் போ : ....

5.ஆனைக்கொரு காலம் பூனைக்கொரு காலம் : ....

சுருக்கக் குறியீடுகளின் விரிவினை எழுதுவோம்.

1.மு.ப : ....

2.பி.கு : ....

3.இ.போ.ச : ....

4.ம.ப.பா : ....

5.கி.பி : ....

சொற்றொடர்களுக்குரிய தனிச் சொல்லை எழுதுக.

1.இல்லையென்று கூறாத கொடுப்பவன் : ....

2.ஒரு தாய் வயிற்றில் பறந்தோர் : ....

3.தாய் நாட்டை நேசிப்பவன் : ....

M.R.M.Naleem

கணித பிரசினங்கள்

1. ஒரு பெட்டியில் 475 சவர்க்காரங்களும் வேறொரு பெட்டியில் 341 சவர்க்காரங்களும் காணப்பட்டன.இரண்டு பெட்டிகளிலும் காணப்பட்ட மொத்த சவர்க்காரங்களின் எண்ணிக்கை யாது?

2.ஒரு பழக்கூடையில் 480 தோடம்பழங்களும் 168 மாம்பழங்களும் உண்டு. கூடையிலுள்ள பழங்களின் மொத்த எண்ணிக்யைக் காண்க.

3.ஒரு கிளையில் 34 பூக்கள் மலர்ந்திருந்தன . அவற்றில் 24 பூக்களைப்பறித்தெடுத்தால் கிளையில் எஞ்சியிருக்கும் பூக்களின் எண்ணிக்கை யாது?

4.ஒரு பையில் 96 மாபிள்கள் இருந்தன. இன்னொரு பையில் 72 மாபிள்கள் இருந்தன.இரண்டு பைகளிலும் உள்ள மாபிள்களின் எண்ணிக்கைக்கிடையிலான வித்தியாசம் யாது?

5.ஒரு பிள்ளைக்கு இரண்டு பென்சில்கள் வீதம் 49 பிள்ளைகளுக்குத் தேவையான பென்சில்களின் எண்ணிக்கை யாது?

6.ஒரு பெட்டியில் 36 பென்சில்கள் உண்டு . அவ்வாறான ஐந்து பெடடிகளில் உள்ள பென்சில்களின் மொத்த எண்ணிக்கை யாது?

7.ஒரு பெட்டியில் 10 மாங்காய்கள் உள்ளன. இவற்றில் $\frac{1}{2}$ பங்கு பழுத்தவை எனின் பழுக்காத பழங்கள் எத்தனை?

8.ஒரு கூடையில் நீலம், சிவப்பு நிற 12 பொத்தான்கள் இருந்தன, இவற்றில் $\frac{1}{4}$ நீல நிறம் எனின் சிவப்பு நிற பொத்தான்கள் எத்தனை?

9.ஒரு தூணுக்க இரண்டு மலர்கள் வீதம் 296 மலர்களைக் கட்டவதற்குத் தேவையான தூண்களின் எண்ணிக்கை யாது?

10.408 இனிப்பக்கள் இரண்டு போத்தல்களில் சமமாக இடப்பட்டுள்ளன.ஒரு போத்தலில் இட்ட இனிப்புகளின் எண்ணிக்கை யாது?

11.ஒரு பூங்கொத்தைச் செய்வதற்கு 50cm சிவப்பு றிபனும் 20cm மஞ்சள் றிபனும் தேவை அப்பூங்கொத்தைச் செய்வதற்குத்துச் தேவையான றிபனின் மொத்த நீளம் யாது?

12.ஒரு மேசையின் நீளம் 2m 50cm ஆகும். அதன் அந்தத்தில் 1m 50cm நீளமுள்ள வேறொரு மேசை வைக்கப்பட்டது. இரு மேசைகளினதும் மொத்த நீளம் யாது?

M.R.M.Naleem

சுற்றாடல் சார்ந்த செயற்பாடு

எமது உணவு

சரியான விடையை தெரிவு செய்க

1.நிறை உணவாக கருதப்படுவது

1) இறைச்சி 2) சோறு 3) பால்

2.ஈற்றுனவாக உடகொள்ளும் உணவு

1) கருவாடு 2)மா 3) போஞ்சி

3.புரத உணவாக அமைவது

1) பூசணி 2) காளான் 3) வாழைப்பழம்

4.உடலுக்கு சக்தி தரும் உணவாக அமைவது

1) பலா 2)இறைச்சி 3) சோயா அவரை

5.எம்மை நோய் நொடிகளில் இருந்து பாதுகாக்கும் உணவு

1) பால் 2) சோறு 3)பப்பாசி

6.உடல் வளர்ச்சிக்கு உதவும் உணவு

1) சோறு 2) குரக்கன் 3) பருப்பு

7.நாம் கட்டாயம் உண்ண வேண்டிய உணவு வேளை

1) பகல் 2)இரவு 3) காலை

8.இளைக்கஞ்சி தயாரிக்க பயன்படும் இலை

1) நன்னாரி, கோப்பையிலை, அகத்தி

2) பொன்னங்காணி, வல்லாரை, சாத்தாவாரி

3) கறுவேப்பிலை, துளசி, முருங்கை

9.அவித்து பானமாக பருகும் இலை

1) வில்வம் 2)பொன்னாவரசு 3)நன்னாரி

10.மூலிகை பானமாக பருகும் வித்தாக அமைவது

1) கொத்தமல்லி 2) ஆவரசு 3)வில்வம்

11.குளிரபான போத்தலில் அதிக சீனியை காட்டும் நிறம்

1) பச்சை 2)மஞ்சள் 3)சிவப்பு

12.காலாவாதியாகும் திகதி குறைந்த உணவுப் பொருள்

1) டின்மீன் 2)யோகட் 3)குளிர்பானம்

M.R.M.Naleem

13.நீராவியால் தயாரிக்கும் உணவு

1) சோறு 2) இடியப்பம் 3) அப்பம்

14.மணலினுள் புதைப்பதன் மூலம் பாதுகாக்கும் உணவு

1) மிளகாய் 2) கத்தரி 3) எலுமிச்சை

15.பண்டயகாலத்தில் தேனிலிட்டு பாதுகாத்த உணவு

1) பலா 2) இறைச்சி 3) பருப்பு

16.உப்பிட்டு பேணிபாதுகாக்கும் உணவுக்கூட்டம்

1) வளிம்பி, எலுமிச்சை, மாங்காய்

2) எலுமிச்சை, கத்தரி, மா

3) மாங்காய், இஞ்சி, குரக்கன்

17.உணவை அசுத்தமாக்கும் பிராணியாக அமையாதது

1) பல்லி 2) கரப்பான் 3)சிலந்தி

18.தானியங்களை சேதமாக்கும் பூச்சி இனம்

1) இராமபணம் 2)நீள்மூஞ்சு வண்டு 3) எறும்பு

19.ஏப்ரன் அணியும் தொழிலாளி

1) விவசாயி 2)சமையற்காரர் 3) சாரதி

20.பொறித்த உணவகள் அதிகளவு உண்பதால் ஏற்படும் நோய்

1) மஞ்சடகாமலை 2) இருதய நோய் 3) நீரிழிவு நோய்

21.நீரிழிவு நோயாளிக்கு பொருத்தமான உணவு

1) நூட்லஸ் 2) இடியப்பம் 3) கௌபி

22.அயடின் அதிகம் உள்ள உணவு

1) பழங்கள் 2) தானியங்கள் 3)கடல்மீன்

23.விற்றமின் A குறைப்பாட்டால் ஏற்படும் நோய்

1) எலும்பு நோய் 2)வயிற்றெரிச்சல் 3)கண்பார்வை குறைவு

24.விற்றமின் ஊ அடங்கியுள்ள உணவு

1) நெல்லி 2) பலா 3) வாழை

M.R.M.Naleem