



அலகு: 05. விரதங்கள்.

01. விரதம் தொடர்பாக ஆறுமுகநாவலர் கூறும் வரைவிலக்கணம் யாது?

.....

.....

.....

.....

02. எமது சரீரம் கிடைத்தமைக்கான காரணம் யாதென ஆறுமுகநாவலர் குறிப்பிடுகிறார்?

.....

.....

03. மனிதர்களின் கடமையாக குறிப்பிடப்படுவது யாது?

.....

04. விரதத்திற்கு வழங்கப்படும் வேறு பெயர்கள் எவை?

.....

.....

.....

05. வள்ளுவர் தவம் என்றால் யாதெனக் குறிப்பிடுகிறார்?

.....

.....

06. துன்பங்களைத் தாங்கிக் கொள்வதற்கான விரதகால பயிற்சி யாது?

.....

.....

07. விரத காலங்களில் துன்பங்களை தாங்குவதால் எம்மிடம் ஏற்படக்கூடிய நற்பண்புகள் எவை?

.....

.....

08. விரதங்களை அனுட்டிப்பதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?

.....

.....

.....

09. இந்துக்கள் அனுட்டிக்கும் கடவுளர்களுக்குரிய விரதங்கள் சில தருக.

.....

.....

.....

.....

.....

10. சனீஸ்வரருக்கு விசேட வழிபாட்டிற்குரிய நாள் எது?

.....

11. சனீஸ்வரரின் வழிபாட்டின்போது எவற்றை தானம் செய்யலாம்?

.....

.....

.....

.....

12. சனீஸ்வரருக்குரிய விரதத்தை எவ்வாறு நிறைவு செய்தல் வேண்டும்?

.....

13. கந்தசஷ்டி அனுட்டிக்கப்படும் காலம் யாது?

.....

.....

14. கந்தசஷ்டி விரதகாலத்தை எவ்வாறு கடைப்பிடித்தல் வேண்டும்?

.....

.....

15. கந்தசஷ்டி விரதத்தை எத்தனை ஆண்டுகள் கடைப்பிடித்தல் சிறப்பு?

.....

16. கந்தசஷ்டி விரதத்தில் சம்காரம் செய்யப்படும் அரக்கன் யார்?

.....

17. கந்தசஷ்டி விரத காலத்தில் பாடப்படும் படலம்?

.....

18. கந்தசஷ்டி விரதம் மனிதனுக்கு எவ்வகையில் துணை செய்கின்றது?

.....

.....

.....

19. விநாயகர்சஷ்டி விரதம் எப்போது அனுட்டிக்கப்படுகிறது?

.....

.....

20. விநாயகர்சஷ்டி விரத காலத்தில் விநாயகருக்கு படைக்கப்படும் பொருட்கள் எவை?

.....

.....

.....

21. விநாயகர்சஷ்டி விரதத்தை எத்தனை வருடகாலம் தொடர்ச்சியாக அனுட்டித்தல் சிறப்பு?

.....

22. விநாயகர்சஷ்டி விரத காலத்தில் பாடப்படும் கதை யாது?

.....

23. விரதங்களை அனுஸ்டிப்பதற்கான பொதுவான நியதிகள் எவை?

.....

.....

.....

“அலகுப் பரீட்சை 05இற்கான விடைகள்”

01. மனம் பொறிவழிப் போகாது நின்றற்பொருட்டு உணவை விடுத்தேனும் சுருக்கியேனும் மனம், வாக்கு, காயம் எனும் மூன்றினாலும் இறைவனை மெய்யன்போடு விதிப்படி வழிபடல் விரதமாகும்.
02. இறைவனை வணங்கி முத்தியின்பம் பெறும் பொருட்டே எமக்கு உடல் கிடைத்துள்ளது.
03. இப் பிறவியின் நோக்கத்தை உணர்ந்து இப் பிறவியை தந்த இறைவனை இடையறாது வழிபடுதல்.
04. நோன்பு, தவம்,
05. தனக்கு வரும் துன்பங்களைத் தாங்கிக் கொள்வதும் பிற உயிர்களுக்குத் துன்பம் செய்யாமையும்.
06. உணவைத் தவிர்த்தல், உறக்கத்தைத் தவிர்த்தல்
07. பிற உயிர்கள் படும் வேதனையை உணர்ந்து கொள்ள முடியும்.
பிறருக்கும், பிற உயிர்களுக்கும் துன்பம் செய்வதிலிருந்து எம்மை விலக்கிக் கொள்ள முடியும்.
08. மனம், புத்தி முதலியன தூய்மை அடையும் அதனால் ஞானம் கைகூடும்.
இறை சிந்தனை அதிகரித்து ஆன்மீக நாட்டம் அதிகரிக்கும்.
முத்தியடைவதற்கான மனப் பக்குவம், மன அமைதி ஏற்படும்.
09. சிவ விரதம் - சிவராத்திரி, கேதார கௌரி விரதம்
சக்தி விரதம் - நவராத்திரி
பிள்ளையார் விரதம் - பிள்ளையார் காப்பு
முருக விரதம் - கந்த சஷ்டி
விஷ்ணு விரதம் - கிருஸ்ணஜெயந்தி
10. புரட்டாதிச் சனி.
11. கறுப்பு எள், நல்லெண்ணெய்
12. காகத்திற்கு உணவிட்ட பின் தாமும் உண்டு நிறைவு செய்யலாம்.
13. ஐப்பசி மாதம் அமாவாசையை அடுத்து பிரதமை முதல் (வளர்பிறைப் பிரதமை) சஷ்டி ஈறாக ஆறு நாட்கள்.
14. தினமும் காலையில் நீராடி, திரிகரண சுத்தியோடு வழிபட்டு, ஆறு நாளும் உபவாசம் இருத்தல்.
ஏழாம் நாள் சிவனடியார்களுடன் பாரணை செய்து விரதத்தை பூர்த்தி செய்தல்.
15. 06 ஆண்டுகள்.
16. சூரபத்மன்.
17. கந்த புராண படலம்.
18. மனிதனிடமுள்ள காமம், வெகுளி, ஈயாமை, மயக்கம், செருக்கு, பொறாமை, முதலிய அசுர பண்புகளை அழித்து, தெய்வீக நிலையில் பெருவாழ்வு வாழ வழி செய்கிறது.
19. கார்த்திகை மாத தேய்பிறைப் பிரதமை முதல், மார்கழி மாத வளர்பிறை சஷ்டி வரையுள்ள இருபத்தொரு நாட்கள்.
20. இளநீர், கரும்பு, மோதகம், அவல், எள்ளுருண்டை
21. 21 வருடங்கள் இயலாதவர்கள் 07 வருடங்கள்.
22. பிள்ளையார் கதை.
23. மனம், வாக்கு, காயம் ஆகியவற்றை தூய்மையாகப் பேணுதல்.
இறைவனை பஜனை செய்து, தோத்திரம் பாடி, தியானித்து மெய்யன்புடன் வழிபடுதல்.
உயிர்களிடத்தில் அன்பு காட்டல்.
தம்மால் இயன்ற உதவிகளை ஆலயத்திற்கு வழங்குதல் / சரியைத் தொண்டு செய்தல்.
புராண படலம், பிரசங்கம் செய்தல் / கேட்டல்.
தோய்துலர்ந்த ஆடை அணிவதுடன், மிக எளிமையாக நடந்துகொள்ளுதல்.